

## 10月度 練習日程

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	17:30集合(18:00~21:00) リゾスポ トレーニング	17:45集合(18:30~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習 ※バレー教室	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	16:30集合(17:00~19:00) 大阪信愛高校 練習	OFF
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
OFF	17:30集合(18:00~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習	17:45集合(18:30~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習 ※バレー教室	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 未定 練習	OFF
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
OFF	17:30集合(18:00~21:00) リゾスポ トレーニング	17:45集合(18:30~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習 ※バレー教室	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 未定 練習	OFF
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
OFF	17:30集合(18:00~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習	17:45集合(18:30~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習 ※バレー教室	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 舞洲アリーナ サブ 練習	17:30集合(18:00~21:00) 未定 練習	OFF
28日	29日	30日	31日			
OFF	17:30集合(18:00~21:00) リゾスポ トレーニング	17:45集合(18:30~21:00) 箕面スカイアリーナ 練習 ※バレー教室	17:30集合(18:00~21:00) 好文 練習			